



Cristina

Melatonin 3.0

RON 54.56



Se diminuează capacitatea fizică, funcțiile pulmonare, cardiace, renale, sexuale, endocrine, auditive, vizuale.

Bătrânețea este o etapă inevitabilă a existenței noastre, dar o putem face mai suportabilă, facilă și să rămânem cât mai puțin dependenți de cei din anturajul nostru.

În structura trunchiului cerebral uman intră o mică formățiune, care a fost denumită epifiză (glanda pineală), căreia, de-a lungul secolelor, i-au fost atribuite diverse funcții. În evul mediu, renumitul filozof francez Rene Descartes credea că aici sălăluiește sufletul, această glandă fiind învăluită de un oarecare mister. În prezent, se cunosc mai multe despre ea, dar misterul pare să persiste în continuare.

Melatonina este sintetizată la nivel epifizar, în condițiile în care intensitatea luminii scade, pornind de la serotonină, o substanță neurotransmițătoare. Are rol important în așă-numitul ritm nictemeral, adică alternanța periodică somn-stare de veghe. Scăderea intensității luminii naturale stimulează sinteza sa, acest lucru asigurând odihna fiziologică. Acest fapt este deosebit de important, deoarece, în timpul stării de veghe, în organism se acumulează cantități importante de substanțe toxice, care pot fi eliminate doar în timpul somnului, corespunzător bioritmului fiecăruia.

S-a descoperit, de asemenea, că melatonina este unul dintre cei mai puternici antioxidanți (mai puternic chiar decât vitamina C și E), fiind singurul antioxidant capabil să pătrundă în fiecare din celulele corpului și să prevină astfel distrugerile provocate de radicalii liberi ajunși în organism prin alimente sau produși de stres. Astfel, melatonina distruge și radicalii liberi răspunzători de unele afecțiuni degenerative (cancer, Alzheimer, Parkinson).

Cantitate: 60 tablete

Mod de administrare: Ȃnainte de culcare, 1-2 tablete sau conform recomandȂrilor.

ConȂine:

MelatoninȂ: 3mg

Ȃ

[Certificat...](#)

[Informatii vanzator](#)

Comentariile clientului: Nu sunt comentarii la acest produs.
Va rugam sa va logati pentru a scrie un comentariu.