



Cristina

Strong Bones

RON 49.60



insidioasă și îndelungată, atacă pe neașteptate și o observăm abia atunci când este prea târziu: oasele s-au subțiat, rarefiat și se fracturează ușor. Osteoporoza poate fi evitată dacă organismului i se asigură în mod constant cantitatea necesară de calciu și magneziu.

Calciul este substanța minerală responsabilă de rezistența și sănătatea oaselor. Însă acesta fortifică nu numai oasele, ci și dantura. Absența calciului poate cauza rahitism, osteomalacie, osteoporoză și carii dentare. Deoarece cantitatea necesară de calciu nu se poate asigura numai din alimente, se recomandă aportul acestuia și prin suplimentele alimentare. Necesarul de calciu al femeilor este mai mare decât la bărbați și la menopauză, de aceea este nevoie de o suplimentare crescută. Magneziul este indispensabil funcționării eficiente a sistemului nervos, a mușchilor și a numeroase enzime. Participă la funcționarea a mai mult de 300 de enzime vitale, având astfel un rol însemnat în metabolismul glucidelor, lipidelor, acizilor nucleici și proteinelor, precum și în procesele de energizare. Magneziul scade riscul formării calculilor renali și biliari cu conținut de calciu. Este necesar și pentru asimilarea calciului. Raportul dintre cele două minerale este deosebit de important și este ideal în proporția de 2:1.

Cantitate: 100 capsule

Mod de administrare: 4-6 capsule pe zi sau conform recomandărilor

Conține:

Calciu (carbonat, acetat, citrat și alfa-cetlogutarat): 300 mg

Magneziu (oxid, asparat, succinat, fumarat, citrat și alfa-cetlogutarat): 150 mg

Â

[Certificat...](#)

Â

[Informatii vanzator](#)

Comentariile clientului: Nu sunt comentarii la acest produs.

Va rugam sa va logati pentru a scrie un comentariu.